Les enfants des bois

Cet ouvrage de Sarah Wauquiez apporte pistes de réflexion, connaissances de base et idées pour mettre sur pied un jardin d'enfants dans la nature, une école enfantine dans la forêt, des sorties régulières dans la nature avec une école maternelle. Un livre fort complet et de lecture facile, qui invite institutrices/teurs de maternelle et animateurs/trices à oser la nature avec les enfants de 3 à 7 ans ! Un vrai coup de coeur!

S. Wauquiez, éd. Books on Demand (www.bod.fr), 268p., 2008. 20€

La nature avec les tout-petits

Ce cahier permettra aux parents, enseignants et animateurs d'emmener les enfants découvrir la nature de proximité dès le plus jeune âge (3-6ans). Il propose une trentaine d'activités pour jouer dans la nature, l'explorer, la ressentir, apprendre à la connaître, un tableau récapitulant le développement de l'enfant et ses besoins, et le mode d'emploi d'une animation-type. Du même éditeur, ***Organiser une sortie nature*** aidera les guides-nature à préparer leurs sorties, en mettant l'accent sur la dynamique et la gestion d'un groupe. Enfin, la FCPN lancera cet automne de nouveaux outils pédagogiques et naturalistes adaptés aux familles (www.fcpn.org/campagne/nature-en-famille).

Ed. Fédération des Clubs CPN (+33(0)3 24 30 21 90 - www.fcpn.org), coll. Cahier technique de la Gazette des Terrier N°128, 50p., 2013. 5,80€

Sortir ! Dans la nature avec un groupe

Concret et pratique, ce tome vous guidera de la préparation à la réalisation d'une sortie à la journée, d'un bivouac ou d'un mini-camp. Il procure conseils pédagogiques techniques, organisationnels et législatifs (France) pour mener à bien l'immersion d'un groupe dans la nature. Il ne fournit cependant pas d'activités d'animation nature, que l'on retrouvera dans une foule d'autres guides (*voir plus bas*). Du même éditeur, ***Séjours buissonniers*** propose réflexions, méthodes, témoignages, fiches techniques et pédagogiques pour des camps de vacances « nature » et des classes vertes.

Réseau Ecole et Nature - Groupe Sortir, éd. Les Ecologistes de l'Euzière (+33(0)4 67 59 54 62, www.euziere.org), 118p., 2012. 15€

Guide de l'éducateur nature

Cet outil « clé sur porte » propose aux enseignants et animateurs 43 jeux d'éveil sensoriel à la nature pour les 3-14 ans. Il comporte une intéressante introduction théorique sur la place de l'éveil sensoriel dans un processus d'apprentissage suivi de nombreuses fiches pratiques, accessibles aux néophytes.

Ph. Vaquette, éd. Le Souffle d'Or, 240p., 2002. 15,22€

Pistes, pour découvrir la nature avec les enfants

Intarissable « boîte à idées » pour sensibiliser enfants et ados (voire adultes) à la nature, ce livre hybride, entre guide pédagogique, récit d'expériences et biographie d'éducateur-nature, se lit comme un roman. Il invite à la découverte de la nature et du milieu par une diversité d'approches, présente des démarches pédagogiques et met en avant la pédagogie de projet. Un éloge de la sortie sur le terrain et un grand classique !

L. Espinassous, éd. Plume de Carotte, 330p., 2013. 24€

Bol d'ErE

Sortir n'est pas synonyme que de nature. Ce fichier propose une trentaine de pistes d'activités d'extérieur et d'intérieur, qui permettront à des enfants, ados ou adultes d'éveiller leur curiosité dans leur environnement proche : campagne, bord de mer, rivière, mais aussi milieu urbain, patrimoine... L'âge du public cible n'est pas précisé sur les fiches, mais on y piochera des pistes d'activités à adapter à son public, son contexte.

Ed. CEMEA (+33(0)1 53 26 24 14 - www.cemea.asso.fr), 2012. 11€

Peur de la nature

Ce dossier explore de manière vivante et pratique les origines probables de la peur ressentie au contact de la nature, expliquant une partie de notre rapport à l'environnement et de nos comportements. Au-delà des réflexions et témoignages, les expériences et pistes pédagogiques montrent aux enseignants, animateurs, parents, les attitudes à avoir lorsque l'on est dans une situation semblable. Des orties aux insectes en passant par la nuit, ***Le pays des Zorribles*** (mêmes auteur et éditeur) propose des activités pour les 4-12 ans autour de ce thème.

IEP, éd. SPW-DGARNE, 48p., 2003. Téléch. sur http://environnement.wallonie.be >logo Ecoles >Brochures... >Publications téléchargeables

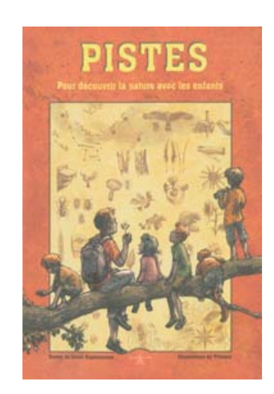
Mille choses à faire par tous les temps

Après avoir exploré les potentialités créatrices des bâtons et autres brindilles (arc, cabane, land art...), dans ***Mille choses à faire avec un bout de bois,*** les auteurs s'attaquent au frein de la météo « défavorable » et proposent une foule d'activités pour s'amuser dehors les jours de pluie, de vent ou de neige : allumer un feu sous la pluie, piéger les empreintes, sculpter la boue, observer la nature... Qui a dit qu'il fallait rester à l'intérieur par ce temps ?!

F. Danks & J. Schofield, éd. Gallimard jeunesse, 128p., 2013. 12,50€













Retrouvez ces outils et d'autres

- sur www.reseau-idee.be/outils-pedagogiques (mots-clés : sortir, dehors)
- en consultation au Réseau IDée sur rdv au 02 286 95 70

réflexion

Pour une éducation buissonnière

Louis Espinassous livre ici un plaidoyer pour une éducation par la nature, celle qui a fait place progressivement à une éducation « aux bons gestes », aux séances entre quatre murs « pour l'environnement », mais surtout qui souffre d'une société qui croit au risque zéro et éteint ainsi petit à petit les sorties hors des chemins sécuritaires. Il nous démontre à quel point ces expériences « au dehors » peuvent être fondatrices et contribuer ainsi à un Homme plein d'humanité... Au printemps 2014, paraîtra **Besoin de nature**, nouvel opus de Louis Espinassous autour du même thème et chez le même éditeur, dont vous pouvez lire un extrait en primeur en pp.6-7.

L. Espinassous, éd. Hesse, 189p., 2010. 17€

Perdus sans la nature

Cet essai brosse un portrait de la disparition progressive de la nature de la vie de nos enfants et des problèmes de santé qui en découlent : obésité, diabète, hyperactivité etc. Heureusement, il n'est pas trop tard pour rapprocher les enfants de la nature : l'auteur propose « 10 idées pour faire mentir la tendance », non pas via une liste d'actions mais par le biais d'interviews ou d'expériences racontées.

F. Cardinal, éd. Québec Amérique, 201p., 2010. 20€

Le syndrome du manque de nature

La pratique de la nature a un effet bénéfique sur la santé et, a contrario, sans fréquenter la nature nous allons moins bien. C'est le « syndrome du manque de nature », démontré par plusieurs études. Ce petit dossier définit et explicite ce concept au travers d'extraits d'interviews et d'ouvrages spécialisés, illustrés d'exemples positifs de contact avec la nature.

Réseau Ecole et Nature, 26p., 2013.
Téléch. sur
http://reseauecoleetnature.org/node/5621

Viens jouer dehors !

Cet ouvrage passe en revue les raisons pour lesquelles nos enfants ne jouent plus dehors - craintes des parents, omniprésence des écrans, aménagements inadéquats - et détaille les bienfaits du jeu extérieur, pour la santé, physique et mentale. Après avoir fourni des conseils aux parents pour inciter les enfants à aller dehors, il suggère des jeux adaptés selon l'âge, le lieu et la saison.

F. Ferland, éd. CHU Sainte-Justine, 122p., 2012. 20€

Jouer en plein air

Jouer à l'extérieur, sur une aire de jeu, dans les bois ou en rue... un plaisir! Ce dossier met en avant leur incidence sur le bien-être de l'enfant au travers d'expériences européennes. Les articles consacrés à de nombreux projets (écoles, associations, autorités locales ; en Roumanie, Grèce, Danemark, Belgique...) viennent se conjuguer aux avis de pédagogues sur les bienfaits du jeu dehors et les écueils à éviter.

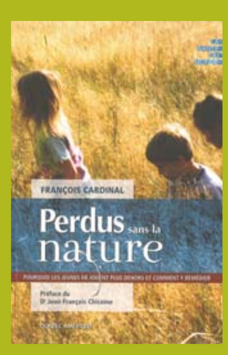
Enfants d'Europe N° 19, éd. Le Furet & Observatoire de l'enfant de la Cocof (02 800 84 86, www.grandirabruxelles.be), novembre 2010. Gratuit

La peur de la nature

Cet ouvrage socio-anthropo-psychologique sur les rapports homme-nature propose une mise à plat de nos émotions au cœur de la nature : au plus profond de notre inconscient, les vraies causes de la destruction de la nature. L'auteur nous révèle avec humour nos fonctionnements internes et explique pourquoi notre société s'acharne à détruire la nature.

F. Terrasson éd. Sang de la Terre, 270p., 2007. 19,95€





jeunesse

Le livre des cabanes

Ce guide propose 24 modèles de cabanes, chacun accompagné de judicieux conseils concernant le choix de l'emplacement et des matériaux, la création du mobilier, les règles de sécurité et les techniques de construction. Si l'ouvrage s'adresse directement aux enfants et ados, l'aide d'un adulte sera souvent utile (voire indispensable pour les plus jeunes). Il donnera également plein d'idées aux parents, animateurs de camps, etc.

L. Espinassous, éd. Milan jeunesse, 61p., 2006. 13,5€

Les bêtes qui pincent, qui pissent, qui percent à la campagne

Savez-vous pourquoi le crapaud bave et le lucane cerf-volant pince ? Ces bestioles qui nous dégoutent ou nous effraient parfois sont pourtant fascinantes ! Et que dire des ***Plantes qui puent, qui pètent, qui piquent*** ! Ces ouvrages nous font découvrir faune et flore malaimées au travers d'anecdotes surprenantes. Ils permettent surtout de comprendre pourquoi ces espèces se comportent de si étrange manière, et de réaliser que la plupart d'entre elles sont aussi bien utiles.

Ed. Gulf Stream, 83p., 2009 et 2008. 15€

Pluie d'été

C'est le week-end et Nelle et Rosario ont hâte de retrouver leur île. Tout a un peu changé depuis l'été dernier... Ils font l'état des lieux lorsqu'une soudaine averse se dévide sur eux. Chacun réagira de façon différente... Une ode à la vie au grand air, où l'on grimpe aux arbres pour cueillir les délicieuses cerises, on plonge dans le lac, et on se roule dans la boue, avant de profiter des derniers rayons de soleil!

B. Viérin, éd. du Pépin, 26p., 2003. Epuisé mais empruntable dans de nombreuses bibliothèques

Se balader

Un petit garçon sort se balader dans la rue avec son grand-père et fait l'apprentissage de l'observation, l'imaginaire, la liberté et l'autonomie... et convainc même ses petits voisins de sortir jouer avec lui! Un très bel album, à usage scolaire ou familial (dès 5 ans), qui invite à sortir aussi en ville, par tous les temps, tous sens aiguisés et l'imagination en bandoulière, sous l'œil protecteur (mais pas trop !) d'un ainé.

I. Minhos Martins & M. Matoso, éd. Notari, 30p., 2010. 14€

